

pondelok 27. júl 2026

raňajky	Pomazánka liptovská, papriky, bageta
obed	Dhal z červenej šošovice a mungo fazulek
večera	Kurací plátok so šunkou a syrom, ryža

utorok 28. júl 2026

raňajky	Raňajkové vločky s kokosom a jahodami
obed	Morčacie mäso s opekanými šampiňónmi a tymiánovým dresingom, zemiaky
večera	Seitanový segedínsky guláš, chlieb

streda 29. júl 2026

raňajky	Mäsový závin so syrom, cherry paradajky
obed	Špalíčky s krémovým špenátom, vaječný muffin
večera	Dusená zverina so sušenými slivkami a karotkou, kuskus

štvrtok 30. júl 2026

raňajky	Kakaový perník s medovým krémom
obed	Losos s wasabi dipom a restovanou zeleninou
večera	Hovädzie tokáň s tarhoňou a hráškom

piatok 31. júl 2026

raňajky	Nátierka z údeného syra, šalát, chlieb
obed	Čína s kuracími rezančkami, ryža
večera	Brokolicové fašírky s našou tatárkou, šťouchané zemiaky

sobota 1. august 2026**nedeľa** 2. august 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/