

pondělí 27. října 2025

snídaně	Jablková buchta s krémem
oběd	Noky s brynzovou omáčkou a uzeným masem
večeře	Řepné karbanátky s mátovým dresinkem, pečené brambory

úterý 28. října 2025

snídaně	Pomazánka alá krab, rukola, bageta
oběd	Hrášek na smetaně s baby karotkou, vejce, bulgur
večeře	Ciabatta s olivovou tapenádou a trhaným masem, zeleninový salát

středa 29. října 2025

snídaně	Míchaná vajíčka se špenátem, chléb
oběd	Brambory s kuřecím masem, houbami a ořechovou drobenkou
večeře	Treska na kari a zázvoru, zlatý kuskus

čtvrtek 30. října 2025

snídaně	Chléb vitamínek s kukuřičnou pomazánkou, salát
oběd	Krůtí kousky s kapií a kedlubnami, těstoviny
večeře	Zeleninové rizoto se sýrem a ořechy

pátek 31. října 2025

snídaně	Halloweenské muffiny s mangovým přelivem
oběd	Směs z černé čočky s opečeným panýrem
večeře	Sépiové nudle s pestem ze sušených rajčat a hovězím masem

sobota 1. listopadu 2025

snídaně	Míchaná vejce s anglickou slaninou, barevná paprika, náš chléb
oběd	Švédské masové kuličky ve smetanové omáčce, brambory
večeře	Krůtí nudličky s restovanou zeleninou, rýže s pohankou

neděle 2. listopadu 2025

snídaně	Hruškový závin s mandlovým krémem
oběd	Linguine se špenátovou omáčkou a krevetami
večeře	Kuřecí paličky s medem a sezamem, barevný bulgur

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek