

**Monday** 27. October 2025

|           |                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------|
| breakfast | Jablková buchta s krémem                              |
| lunch     | Noky s brynzovou omáčkou a uzeným masem               |
| dinner    | Řepné karbanátky s mátovým dresinkem, pečené brambory |

**Tuesday** 28. October 2025

|           |                                                                 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|
| breakfast | Pomazánka alá krab, rukola, bageta                              |
| lunch     | Hrášek na smetaně s baby karotkou, vejce, bulgur                |
| dinner    | Ciabatta s olivovou tapenádou a trhaným masem, zeleninový salát |

**Wednesday** 29. October 2025

|           |                                                         |
|-----------|---------------------------------------------------------|
| breakfast | Míchaná vajíčka se špenátem, chléb                      |
| lunch     | Brambory s kuřecím masem, houbami a ořechovou drobenkou |
| dinner    | Treska na kari a zázvoru, zlatý kuskus                  |

**Thursday** 30. October 2025

|           |                                                |
|-----------|------------------------------------------------|
| breakfast | Chléb vitamínek s kukuřičnou pomazánkou, salát |
| lunch     | Krůtí kousky s kapií a kedlubnami, těstoviny   |
| dinner    | Zeleninové rizoto se sýrem a ořechy            |

**Friday** 31. October 2025

|           |                                                           |
|-----------|-----------------------------------------------------------|
| breakfast | Halloweenské muffiny s mangovým přelivem                  |
| lunch     | Směs z černé čočky s opečeným panýrem                     |
| dinner    | Sépiové nudle s pestem ze sušených rajčat a hovězím masem |

**Saturday** 1. November 2025

|           |                                                                |
|-----------|----------------------------------------------------------------|
| breakfast | Míchaná vejce s anglickou slaninou, barevná paprika, náš chléb |
| lunch     | Švédské masové kuličky ve smetanové omáčce, brambory           |
| dinner    | Krůtí nudličky s restovanou zeleninou, rýže s pohankou         |

**Sunday** 2. November 2025

|           |                                                  |
|-----------|--------------------------------------------------|
| breakfast | Hruškový závin s mandlovým krémem                |
| lunch     | Linguine se špenátovou omáčkou a krevetami       |
| dinner    | Kuřecí paličky s medem a sezamem, barevný bulgur |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)