

pondelok 27. október 2025

raňajky	Jablková buchta s krémom
obed	Noky s bryndzovou omáčkou a údeným mäsom
večera	Repné fašírky s mäťovým dresingom, pečené zemiaky

utorok 28. október 2025

raňajky	Nátierka alá krab, rukola, bageta
obed	Hrášok na smotane s baby karotkou, vajcia, bulgur
večera	Ciabatta s olivovou tapenádou a trhaným mäsom, zeleninový šalát

streda 29. október 2025

raňajky	Praženica so špenátom, chlieb
obed	Zemiaky s kuracím mäsom, hubami a orechovou posýpkou
večera	Treska na karí a zázvore, zlatý kuskus

štvrtok 30. október 2025

raňajky	Chlieb vitamínik s kukuričnou nátierkou, šalát
obed	Morčacie kúsky s kapiou a kalerábmi, cestoviny
večera	Zeleninové rizoto so syrom a orechmi

piatok 31. október 2025

raňajky	Halloweenské muffiny s mangovým prelivom
obed	Zmes z čiernej šošovky s opečeným panierom
večera	Sépiové rezance s pestom zo sušených paradajok a hovädzím mäsom

sobota 1. november 2025

raňajky	Praženica s anglickou slaninou, farebná paprika, náš chlieb
obed	Švédske mäsové guľičky v smotanovej omáčke, zemiaky
večera	Morčacie rezančky s restovanou zeleninou, ryža s pohánkou

nedeľa 2. november 2025

raňajky	Hruškový závin s mandľovým krémom
obed	Linguine so špenátovou omáčkou a krevetami
večera	Kuracie paličky s medom a sezamom, farebný bulgur

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/