

Monday 28. July 2025

breakfast	Omeleta se sušenými rajčaty, papriky, ciabatta
lunch	Špalda s cizrnou, tofu a parmazánovým dresinkem
dinner	Vepřové kousky na víně s višněmi, kuskus

Tuesday 29. July 2025

breakfast	Ořechová pomazánka, okurka, chléb
lunch	Gratinovaný kuřecí plátek s brynzou, zlatá rýže
dinner	Těstoviny s hovězím masem, cuketou a kapary

Wednesday 30. July 2025

breakfast	Rukolové pomazánkové máslo se šunkou, kedlubna, naše pečivo
lunch	Vepřové nudličky s přelivem z lučiny a pečenou zeleninou
dinner	Bulgurová směs s krůtím masem a uzeným sýrem

Thursday 31. July 2025

breakfast	Palačinky s mangem a kokosovým krémem
lunch	Těstoviny se zeleninou, vejcem a tuňákem
dinner	Kuře na paprice s rýží

Friday 1. August 2025

breakfast	Žitný chléb s pórkovou pomazánkou, červený dubáček
lunch	Krůtí maso s mascarponovo-citrónovou omáčkou, špecle s chřestem
dinner	Fazolová směs s bramborami a parmskou šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek