

Monday 28. September 2026**Tuesday** 29. September 2026

breakfast	Řepové muffiny fetou a tymiánovým krémem, okurka
lunch	Krůtí maso s omáčkou Satay, rýže
dinner	Linguine s houbami a parmazánem

Wednesday 30. September 2026

breakfast	Pečivo s pórkovou pomazánkou, salát
lunch	Mexická směs se sójou v tortille
dinner	Hovězí nudličky s kešu oříšky, hráškový bulgur

Thursday 1. October 2026

breakfast	Vajíčková směs s uzeným sýrem, cherry rajčata, chléb
lunch	Vepřové výpečky se špenátem a špalíčky
dinner	Losos na bylinkách, pečené brambory, tzatziki

Friday 2. October 2026

breakfast	Vanilková rýžová kaše s jahodami a pistáciemi
lunch	Těstoviny s kuřecím masem v jogurtové marinádě a zelenými fazolkami
dinner	Dýňové rizoto s parmskou šunkou a parmazánem

Saturday 3. October 2026**Sunday** 4. October 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek