

pondělí	29. června 2026
snídaně	Jogurt s mangem a pečeným müsli
oběd	Květák na mozeček se šťouchanými bramborami
večeře	Kuřecí roláda s cibulkovo-šunkovou náplní, bulgur
úterý	30. června 2026
snídaně	Řepové muffiny fetou a tymiánovým krémem, okurka
oběd	Krůtí maso s omáčkou Satay, rýže
večeře	Linguine s houbami a parmazánem
středa	1. července 2026
snídaně	Ciabatta s pórkovou pomazánkou, salát
oběd	Mexická směs se sójou v tortille
večeře	Hovězí nudličky s kešu oříšky, hráškový kuskus
čtvrtek	2. července 2026
snídaně	Vajíčková směs s uzeným sýrem, cherry rajčata, chléb
oběd	Vepřové výpečky se špenátem a špalíčky
večeře	Losos na bylinkách, pečené brambory, tzatziki
pátek	3. července 2026
snídaně	Vanilková jáhlová kaše s jahodami a pistáciemi
oběd	Hovězí nudličky se smetanovou mrkví, těstoviny
večeře	Rizoto s chřestem, parmazánem a čerstvými bylinkami
sobota	4. července 2026
neděle	5. července 2026
Informace pro klienty	
objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem	
Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	