

Monday 29. June 2026

breakfast	Jogurt s mangem a pečeným müsli
lunch	Květák na mozeček se štouchanými bramborami
dinner	Kuřecí roláda s cibulkovo-šunkovou náplní, bulgur

Tuesday 30. June 2026

breakfast	Řepové muffiny fetou a tymiánovým krémem, okurka
lunch	Krůtí maso s omáčkou Satay, rýže
dinner	Linguine s houbami a parmazánem

Wednesday 1. July 2026

breakfast	Ciabatta s pórkovou pomazánkou, salát
lunch	Mexická směs se sójou v tortille
dinner	Hovězí nudličky s kešu oříšky, hráškový kuskus

Thursday 2. July 2026

breakfast	Vajíčková směs s uzeným sýrem, cherry rajčata, chléb
lunch	Vepřové výpečky se špenátem a špalíčky
dinner	Losos na bylinkách, pečené brambory, tzatziki

Friday 3. July 2026

breakfast	Vanilková jáhlová kaše s jahodami a pistáciemi
lunch	Hovězí nudličky se smetanovou mrkví, těstoviny
dinner	Rizoto s chřestem, parmazánem a čerstvými bylinkami

Saturday 4. July 2026**Sunday** 5. July 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek