

pondelok 29. jún 2026	
raňajky	Jogurt s mangom a pečeným müsli
obed	Karfiol na mozoček so zemiakmi
večera	Kuracie roláda s cibuľkovo-šunkovou náplňou, bulgur
utorok 30. jún 2026	
raňajky	Repové muffiny fetou a tymiánovým krémom, uhorka
obed	Morčacie mäso s omáčkou Satay, ryža
večera	Linguine s hubami a parmezánom
streda 1. júl 2026	
raňajky	Ciabatta s pórovou nátierkou, šalát
obed	Mexická zmes so sójou v tortille
večera	Hovädzie rezančeky s kešu orieškami, hráškový kuskus
štvrtok 2. júl 2026	
raňajky	Vajíčková zmes s údeným syrom, cherry paradajky, chlieb
obed	Bravčové výpečky so špenátom a špalíčky
večera	Losos na bylinkách, pečené zemiaky, tzatziki
piatok 3. júl 2026	
raňajky	Vanilková pšeno kaša s jahodami a pistáciami
obed	Hovädzie rezančeky so smotanovou mrkvou, cestoviny
večera	Rizoto so špargľou, parmezánom a čerstvými bylinkami
sobota 4. júl 2026	
nedeľa 5. júl 2026	
Informácie pre klientov	
objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred	
Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/	