

pondělí 29. září 2025

snídaně	Sendvič s uzeným lososem, ředkev
oběd	Drůbeží játra s chorizem, šťouchané brambory, kyselé okurky
večeře	Hovězí nudličky s kešu oříšky, rýže

úterý 30. září 2025

snídaně	Polníčkové pomazánkové máslo se šunkou, pečivo
oběd	Kuřecí maso se žampiony a kukuřicí, bulgur
večeře	Vepřové nudličky s přelivem z lučiny a pečenou zeleninou

středa 1. října 2025

snídaně	Pomazánka se šmakounem, náš chléb
oběd	Cizrna s lilkem a mletým masem, pita
večeře	Barevné fusilli se špenátem, sýrem a mandlemi

čtvrtek 2. října 2025

snídaně	Lívanečky s ananasovo-marakujevým pyré a ricottou
oběd	Rizoto s červenou řepou a vepřovým masem
večeře	Kuřecí plátek s cuketou a smetanou, pečené brambory

pátek 3. října 2025

snídaně	Bagel s hermelínem, rukolou a brusinkovým chutney
oběd	Krůtí kostky s mascarponovo-citrónovou omáčkou, špecle
večeře	Kuskus s rajčaty, tuňákem a kapary

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek