

pondělí 30. března 2026

snídaně	Jogurt s mangem a pečeným müsli
oběd	Květák na mozeček se šťouchanými bramborami
večeře	Kuřecí roláda s cibulkovo-šunkovou náplní, bulgur

úterý 31. března 2026

snídaně	Řepové muffiny fetou a tymiánovým krémem, okurka
oběd	Krůtí maso s omáčkou Satay, rýže
večeře	Linguine s houbami a parmazánem

středa 1. dubna 2026

snídaně	Ciabatta s pórkovou pomazánkou, salát
oběd	Mexická směs se sójou v tortille
večeře	Hovězí nudličky s kešu oříšky, hráškový kuskus

čtvrtek 2. dubna 2026

snídaně	Vajíčková směs s uzeným sýrem, cherry rajčata, chléb
oběd	Vepřové výpečky se špenátem a špalíčky
večeře	Losos na bylinkách, batátové hranolky, tzatziki

pátek 3. dubna 2026**sobota** 4. dubna 2026**neděle** 5. dubna 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek