

Monday 30. June 2025

breakfast	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami a sýrem, okurka
lunch	Kuřecí nudličky se smetanovou mrkví, rýže
dinner	Špagety s masovými kuličkami na zelenině

Tuesday 1. July 2025

breakfast	Jogurt s švestkovým pyré a pečeným müsli
lunch	Krůtí roláda s cibulkovo-šunkovou náplní, kuskus
dinner	Vepřové nudličky se zelenými olivami a houbami, šťouchané brambory

Wednesday 2. July 2025

breakfast	Míchaná vejíčka na másle s pórkem, barevná mrkev, ciabatta
lunch	Těstoviny s pestem z pečené řepy
dinner	Drůbeží maso v parmazánové omáčce, bulgur

Thursday 3. July 2025

breakfast	Cuketová pomazánka, cherry rajčata, bageta
lunch	Losos s bylinkovým máslem a bramborovým salátem
dinner	Smetanové fazole s rozmarýnem a javorovým sirupem, vejce

Friday 4. July 2025

breakfast	Pomazánka s mandlemi a ementálem, salát, pečivo
lunch	Vepřové nudličky ve smetanové omáčce a špalíčky, papriková salsa
dinner	Ragú se sušenými rajčaty a krůtím masem, rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek