

pondelok 30. jún 2025

raňajky	Sendvič plnený nátierkou s redkovkami a syrom, uhorka
obed	Kuracie rezančky so smotanovou mrkvou, ryža
večera	Špagety s mäsovými guľčkami na zelenine

utorok 1. júl 2025

raňajky	Jogurt so slivkovým pyré a pečeným müsli
obed	Morčacie roláda s cibulkovo-šunkovou náplňou, kuskus
večera	Bravčové rezančky so zelenými olivami a hubami, šťouchané zemiaky

streda 2. júl 2025

raňajky	Pražienica na masle s pórom, farebná mrkva, ciabatta
obed	Cestoviny s pestom z pečenej cvikly
večera	Hydinové mäso v parmezánovej omáčke, bulgur

štvrtok 3. júl 2025

raňajky	Cuketová nátierka, cherry paradajky, bageta
obed	Losos s bylinkovým maslom a zemiakovým šalátom
večera	Smotanové fazuľa s rozmarínom a javorovým sirupom, vajcia

piatok 4. júl 2025

raňajky	Nátierka s mandľami a ementálom, šalát, pečivo
obed	Bravčové rezančky v smotanovej omáčke a špalíčky, papriková salsa
večera	Ragú so sušenými paradajkami a morčacím mäsom, ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/