

pondělí 31. srpna 2026

snídaně	Míchaná vejíčka s brynzou, cherry rajčata, chléb
oběd	Květákové kari s kokosovým mlékem, rýže
večeře	Hovězí nudličky na žampionech, kuskus

úterý 1. září 2026

snídaně	Hruškový muffin s javorovým krémem a malinami
oběd	Vepřový segedínský guláš s tarhoňou
večeře	Pečený losos s fitness tatarkou, pečené grenaille

středa 2. září 2026

snídaně	Pečivo s kukuřičnou pomazánkou, barevná paprika
oběd	Wrap s kuřecími kousky a parmazánovým dresinkem
večeře	Zelená čočka v rajčatové omáče, zlatá rýže

čtvrtek 3. září 2026

snídaně	Slaný závin se zeleninou a uzeným masem
oběd	Špalíčky se špenátovým pestem a cuketou
večeře	Kuře na paprice, těstoviny

pátek 4. září 2026

snídaně	Palačinky s ananasovo-marakujovým pyré a ricottou
oběd	Krůtí maso s přelivem z lučiny, pečené batáty
večeře	Bulgurový salát se zeleninou a čedarem

sobota 5. září 2026**neděle** 6. září 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek