

Monday 31. August 2026

breakfast	Míchaná vejčička s brynzou, cherry rajčata, chléb
lunch	Květákové kari s kokosovým mlékem, rýže
dinner	Hovězí nudličky na žampionech, kuskus

Tuesday 1. September 2026

breakfast	Hruškový muffin s javorovým krémem a malinami
lunch	Vepřový segedínský guláš s tarhoňou
dinner	Pečený losos s fitness tatarkou, pečené grenaille

Wednesday 2. September 2026

breakfast	Pečivo s kukuřičnou pomazánkou, barevná paprika
lunch	Wrap s kuřecími kousky a parmazánovým dresinkem
dinner	Zelená čočka v rajčatové omáče, zlatá rýže

Thursday 3. September 2026

breakfast	Slaný závin se zeleninou a uzeným masem
lunch	Špalíčky se špenátovým pestem a cuketou
dinner	Kuře na paprice, těstoviny

Friday 4. September 2026

breakfast	Palačinky s ananasovo-marakujovým pyré a ricottou
lunch	Krůtí maso s přelivem z lučiny, pečené batáty
dinner	Bulgurový salát se zeleninou a čedarem

Saturday 5. September 2026**Sunday** 6. September 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek