

pondelok 31. august 2026

raňajky	Miešané vajíčka s bryndzou, cherry paradajky, chlieb
obed	Karfiolové karí s kokosovým mliekom, ryža
večera	Hovädzie rezančeky na šampiňónoch, kuskus

utorok 1. september 2026

raňajky	Hruškový muffin s javorovým krémom a malinami
obed	Bravčový segedínsky guláš s tarhoňou
večera	Pečený losos s fitness tatarkou, pečené grenaille

streda 2. september 2026

raňajky	Pečivo s kukuričnou nátierkou, farebná paprika
obed	Wrap s kuracími kúskami a parmezánovým dresingom
večera	Zelená šošovka v paradajkovej omáčke, zlatá ryža

štvrtok 3. september 2026

raňajky	Slaný závin so zeleninou a údeným mäsom
obed	Špalíčky so špenátovým pestom a cuketou
večera	Kurča na paprike, cestoviny

piatok 4. september 2026

raňajky	Palacinky s ananásovo-marakujovým pyrém a ricottou
obed	Morčacie mäso s prelivom z lučiny, pečené batáty
večera	Bulgurový šalát so zeleninou a čedarom

sobota 5. september 2026**nedeľa** 6. september 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/