

pondělí 1. června 2026

snídaně	Míchaná vejíčka s brynzou, cherry rajčata, chléb
svačina (dopolední)	Okurková salsa s fetou, tyčinky
oběd	Květákové kari s panýrem a kokosovým mlékem, rýže
svačina (odpolední)	Sladký krém s broskvemi a chia
večeře	Hovězí nudličky na žampionech, kuskus

úterý 2. června 2026

snídaně	Tortilla se šunkou a sýrem, ředkvičky
svačina (dopolední)	Ostružinový kefirový nápoj s datlovým sirupem
oběd	Candát s pistáciovým pestem, pečené brambory
svačina (odpolední)	Petrželková pomazánka s pekanovými ořechy, trojhránky
večeře	Krůtí nudličky s paprikami, kuskus

středa 3. června 2026

snídaně	Dýňová pomazánka s chia semínky, papriky, pečivo
svačina (dopolední)	Jahodový dezert s goji
oběd	Bramborákové kuře, salát z pekingského zelí
svačina (odpolední)	Rolka s tymiánovým krémem, bageta
večeře	Špenátová špalda se sušenými rajčaty a mini mozzarellou

čtvrtek 4. června 2026

snídaně	Mrkvová pomazánka, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Tvarohový dezert s ostružinami a quinoou
oběd	Špalíčky se špenátovým pestem a cuketou
svačina (odpolední)	Cibulové čatní se sýrem Herold, trojhránky
večeře	Robi na arašídovém másle s paprikami, kuskus

pátek 5. června 2026

snídaně	Vláčný tvarohový chlebiček s kakaovou ricottou
svačina (dopolední)	Slaný krém s bazalkou a slunečnicovými semínky, cherry rajčata
oběd	Pečená kachna s cibulovou remuládou
svačina (odpolední)	Ořechy
večeře	Kuřecí směs s chorizem s květákovou kaší s parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek