

**Monday** 1. June 2026

breakfast	Míchaná vejíčka s brynzou, cherry rajčata, chléb
snack (morning)	Okurková salsa s fetou, tyčinky
lunch	Květákové kari s panýrem a kokosovým mlékem, rýže
snack (afternoon)	Sladký krém s broskvemi a chia
dinner	Hovězí nudličky na žampionech, kuskus

**Tuesday** 2. June 2026

breakfast	Tortilla se šunkou a sýrem, ředkvičky
snack (morning)	Ostružinový kefirový nápoj s datlovým sirupem
lunch	Candát s pistáciovým pestem, pečené brambory
snack (afternoon)	Petrželková pomazánka s pekanovými ořechy, trojhránky
dinner	Krůtí nudličky s paprikami, kuskus

**Wednesday** 3. June 2026

breakfast	Dýňová pomazánka s chia semínky, papriky, pečivo
snack (morning)	Jahodový dezert s goji
lunch	Bramborákové kuře, salát z pekingského zelí
snack (afternoon)	Rolka s tymiánovým krémem, bageta
dinner	Špenátová špalda se sušenými rajčaty a mini mozzarellou

**Thursday** 4. June 2026

breakfast	Mrkvová pomazánka, salát, pečivo
snack (morning)	Tvarohový dezert s ostružinami a quinoou
lunch	Špalíčky se špenátovým pestem a cuketou
snack (afternoon)	Cibulové čatní se sýrem Herold, trojhránky
dinner	Robi na arašídovém másle s paprikami, kuskus

**Friday** 5. June 2026

breakfast	Vláčný tvarohový chlebiček s kakaovou ricottou
snack (morning)	Slaný krém s bazalkou a slunečnicovými semínky, cherry rajčata
lunch	Pečená kachna s cibulovou remuládou
snack (afternoon)	Ořechy
dinner	Kuřecí směs s chorizem s květákovou kaší s parmazánem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)