

**pondělí** 4. května 2026

snídaně	Tvarohovo-čokoládový koláč, borůvkový rozvar
svačina (dopolední)	Směs s ananasem, fenyklem a čerstvým sýrem
oběd	Špaldový salát s brokolicí, pečenými rajčaty a Halloumi
svačina (odpolední)	Salsa z pečeného lilku, papriky, trojhránky
večeře	Krůtí nudličky na houbách, rýže

**úterý** 5. května 2026

snídaně	Míchaná vejce s kukuřicí, bageta, mrkev
svačina (dopolední)	Pomazánka s medvědí česnekem, okurky, knuspi
oběd	Kuřecí nudličky s pórkem a žampiony, divoká rýže
svačina (odpolední)	Tvarohová směs s jáhlami a ostružinami
večeře	Skandinávské maso s bramborami a jogurtovou zálivkou

**středa** 6. května 2026

snídaně	Řepové muffiny fetou a restovanou zeleninou
svačina (dopolední)	Fitness tatarka, knuspi
oběd	Salát s kuřecím masem, oříšky a švestkovým dresinkem
svačina (odpolední)	Chia jogurt s višněmi a vanilkovou příchutí
večeře	Králičí maso na česneku s kuskusem, ředkvičková salsa

**čtvrtek** 7. května 2026

snídaně	Pomazánka liptovská, papriky, bageta
svačina (dopolední)	Cottage s vejcem a rukolou, trojhránky
oběd	Bulguroto s chřestem, parmazánem a čerstvými bylinkami
svačina (odpolední)	Dezert s ostružinami a marakujovým přelivem
večeře	Barevné těstoviny s ricottou a olivami

**pátek** 8. května 2026

snídaně	Vláčný tvarohový chlebiček s kakaovou ricottou
svačina (dopolední)	Slaný krém s bazalkou a slunečnicovými semínky, cherry rajčata
oběd	Pečená kachna s cibulovou remuládou
svačina (odpolední)	Ořechy
večeře	Kuřecí směs s chorizem s květákovou kaší s parmazánem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)