

Monday 6. April 2026**Tuesday** 7. April 2026

breakfast	Zapečené vejce s cuketou a parmazánem, chléb
snack (morning)	Šunková pěna, okurka, knuspi
lunch	Krůtí kousky s omáčkou Satay, rýže
snack (afternoon)	Malinový dezert s čokoládou
dinner	Vepřové kousky s glazovanou mrkví, kuskus

Wednesday 8. April 2026

breakfast	Brownies kaše s jahodami a lískovými ořechy
snack (morning)	Pórková polévka s čedarem
lunch	Salát Nicoise s minikaiserkou
snack (afternoon)	Pikantní oříšky s cizrnou
dinner	Kuřecí nudličky s krémovými houbami, celozrnné penne

Thursday 9. April 2026

breakfast	Pomazánka z pečených paprik, salát, žitný rohlík
snack (morning)	Ředkvičkový salát s broskvemi, knuspi
lunch	Slaný koláč s quinoou a červenou čočkou, okurková salsa
snack (afternoon)	Tvaroh s mátou a lesním ovocem
dinner	Seitan v kokosové omáčce, rýže

Friday 10. April 2026

breakfast	Vláčný tvarohový chlebiček s kakaovou ricottou
snack (morning)	Slaný krém s bazalkou a slunečnicovými semínky, cherry rajčata
lunch	Pečená kachna s cibulovou remuládou
snack (afternoon)	Ořechy
dinner	Kuřecí směs s chorizem s květákovou kaší s parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek