

pondelok 6. apríl 2026**utorok** 7. apríl 2026

raňajky	Zapečené vajcia s cuketou a parmezánom, chlieb
desiata	Šunková pena, uhorka, rohlíček
obed	Morčacie kúsky s omáčkou Satay, ryža
olovrant	Malinový dezert s čokoládou
večera	Kuracie mäso s glazovanou mrkvou, ryža

streda 8. apríl 2026

raňajky	Brownies kaša s jahodami a lieskovými orechmi
desiata	Pórová polievka s čedarom
obed	Šalát Nicoise s minikaiserkou
olovrant	Pikantné oriešky s cícerom
večera	Kuracie rezančeky s krémovými hubami, celozrnné penne

štvrtok 9. apríl 2026

raňajky	Nátierka z pečených paprík, šalát, ražný rožok
desiata	Redkovkový šalát s broskyňami, knuspi
obed	Slaný koláč s quinoou a červenou šošovkou, uhorková salsa
olovrant	Tvaroh s mäťou a lesným ovocím
večera	Seitan v kokosovej omáčke, rýže

piatok 10. apríl 2026

raňajky	Vláčny tvarohový chlebiček s kakaovou ricottou
desiata	Slaný krém s bazalkou a slnečnicovými semienkami, cherry paradajky
obed	Pečená kačica s cibuľovou remuládou
olovrant	Orechy
večera	Kuracia zmes s chorizom s karfiólovou kašou s parmezánom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/