

pondělí 6. července 2026**úterý** 7. července 2026

snídaně	Zapečené vejce s cuketou a parmazánem, chléb
svačina (dopolední)	Šunková pěna, okurka, knuspi
oběd	Krůtí kousky s omáčkou Satay, rýže
svačina (odpolední)	Malinový dezert s čokoládou
večeře	Vepřové maso s glazovanou mrkví, kuskus

středa 8. července 2026

snídaně	Brownies kaše s jahodami a lískovými ořechy
svačina (dopolední)	Pórková polévka s čedarem
oběd	Salát Nicoise s pečivem
svačina (odpolední)	Pikantní oříšky s cizrnou
večeře	Kuřecí nudličky s krémovými houbami, celozrnné penne

čtvrtek 9. července 2026

snídaně	Pomazánka z pečených paprik, salát, žitný rohlík
svačina (dopolední)	Ředkvičkový salát s broskvemi, knuspi
oběd	Slaný koláč s quinoou a červenou čočkou, okurková salsa
svačina (odpolední)	Tvaroh s mátou a lesním ovocem
večeře	Seitan v kokosové omáčce, rýže

pátek 10. července 2026

snídaně	Banánové muffiny s vanilkovým krémem
svačina (dopolední)	Pomazánka z uzeného lososa, ředkev
oběd	Zeleninový salát s grilovaným krůtím prsem a vlašskými oříšky, francouzský dresink
svačina (odpolední)	Jablečné mascarpone s pistáciemi
večeře	Hovězí stir fry se zelenými fazolkami a paprikou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek