

pondělí 10. srpna 2026

snídaně	Pomazánka s krůtím masem, salát, chléb
svačina (dopolední)	Jahodovo-jablečná přesnídávka
oběd	Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi
svačina (odpolední)	Opékané houby s bylinkovým žervé, pečivo
večeře	Robi s glazovanou červenou řepou, kuskus

úterý 11. srpna 2026

snídaně	Pečený müsli dezert se šlehaným tvarohem
svačina (dopolední)	Šunka s mozzarellou, knuspi
oběd	Barevná quinoa s krevetami a zeleninou
svačina (odpolední)	Cottage se sušenými rajčaty, kedlubna, bageta
večeře	Vepřové maso s mascarponovo-cuketovou omáčkou, bulgur

středa 12. srpna 2026

snídaně	Cibulkový krém s čedarem, cherry rajčata, pečivo
svačina (dopolední)	Restované papriky se sýrovými chipsy
oběd	Tuňákové kuličky v mandlovo-kokosové omáčce, těstoviny
svačina (odpolední)	Dezert s jahodami a arašídovým máslem
večeře	Krůtí maso s brokolicí, barevná quinoa

čtvrtek 13. srpna 2026

snídaně	Houbová smaženice, bageta
svačina (dopolední)	Sýrová rolka, ředkvičky, knuspi
oběd	Chunks na paprice, těstoviny
svačina (odpolední)	Dezert na způsob tiramisu s jahodami
večeře	Kořeněná rýže s kešu a zeleninou

pátek 14. srpna 2026

snídaně	Pečené ořechové müsli s řeckým jogurtem
svačina (dopolední)	Parmazánový dip, zelenina
oběd	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix
svačina (odpolední)	Vaječné muffinky se slaninou a čedarem
večeře	Vepřové maso na ghí s restovanou cuketou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek