

pondelok 10. august 2026

raňajky	Nátierka s morčacím mäsom, šalát, chlieb
desiata	Jahodovo-jablčné pyré
obed	Zapečené chipsy s mletým mäsom a fazuľami
olovrant	Opekané huby s bylinkovým žervé, pečivo
večera	Robi s glazovanou červenou repou, kuskus

utorok 11. august 2026

raňajky	Pečený müsli dezert so šľahaným tvarohom
desiata	Šunka s mozzarellou, knuspi
obed	Farebná quinoa s krevetami a zeleninou
olovrant	Cottage so sušenými paradajkami, kaleráb, bageta
večera	Bravčové mäso s mascarponovo-cuketovou omáčkou, bulgur

streda 12. august 2026

raňajky	Cibuľkový krém s čedarom, cherry paradajky, pečivo
desiata	Restované papriky so syrovými chipsy
obed	Tuniakové placky v mandľovo-kokosovej omáčke, cestoviny
olovrant	Dezert s jahodami a arašidovým maslom
večera	Morčacie mäso s brokolicou, farebná quinoa

štvrtok 13. august 2026

raňajky	Hubové smaženice, bageta
desiata	Sýrová rolka, ředkvičky, knuspi
obed	Chunks na paprike, cestoviny
olovrant	Dezert na spôsob tiramisu s jahodami
večera	Korenistá ryža s kešu a zeleninou

piatok 14. august 2026

raňajky	Pečené orechové müsli s jogurtom
desiata	Parmazánový dip, zelenina
obed	Pikantné marinované morčacie mäso s kari dresingom, šalátový mix
olovrant	Vaječné muffinky so slaninou a čedarom
večera	Bravčové mäso na ghí s restovanou cuketou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/