

pondělí 11. května 2026

snídaně	Pomazánka s krůtím masem a řeřichou, salát, chléb
svačina (dopolední)	Jahodovo-jablečná přesnídávka
oběd	Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi
svačina (odpolední)	Opékané houby s bylinkovým žervé, pečivo
večeře	Robi s glazovanou červenou řepou, kuskus

úterý 12. května 2026

snídaně	Pečený müsli dezert se šlehaným tvarohem
svačina (dopolední)	Šunka s mozzarellou, knuspi
oběd	Barevná quinoa s česnekovými krevetami a zeleninou
svačina (odpolední)	Cottage se sušenými rajčaty, fitchléb
večeře	Vepřové maso s mascarponovo-cuketovou omáčkou, bulgur

středa 13. května 2026

snídaně	Cibulkový krém s čedarem, cherry rajčata, pečivo
svačina (dopolední)	Cottage s kapary, tyčinky
oběd	Tuňákové kuličky v mandlovo-kokosové omáčce, těstoviny
svačina (odpolední)	Dezert s jahodami a arašídovým máslem
večeře	Krůtí maso s brokolicí, barevná quinoa

čtvrtek 14. května 2026

snídaně	Houbová smaženice, bageta
svačina (dopolední)	Sýrová rolka, ředkvičky, knuspi
oběd	Chunks na paprice, těstoviny
svačina (odpolední)	Dezert na způsob tiramisu s jahodami
večeře	Kořeněná rýže s kešu a zeleninou

pátek 15. května 2026

snídaně	Banánové muffiny s vanilkovým krémem
svačina (dopolední)	Pomazánka z uzeného lososa, ředkev
oběd	Zeleninový salát s grilovaným krůtím prsem a vlaškými oříšky, francouzský dresink
svačina (odpolední)	Jablečné mascarpone s pistáciemi
večeře	Hovězí stir fry se zelenými fazolkami a paprikou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek