

pondelok 11. máj 2026

raňajky	Nátierka s morčacím mäsom a žeruchou, šalát, chlieb
desiata	Jahodovo-jablčné pyrė
obed	Zapečené chipsy s mletým mäsom a fazuľami
olovrant	Opekané huby s bylinkovým žervė, pečivo
večera	Robi s glazovanou červenou repou, kuskus

utorok 12. máj 2026

raňajky	Pečený müsli dezert so šľahaným tvarohom
desiata	Šunka s mozzarellou, knuspi
obed	Farebná quinoa s cesnakovými krevetami a zeleninou
olovrant	Cottage so sušenými paradajkami, fitchlieb
večera	Bravčové mäso s mascarponovo-cuketovou omáčkou, bulgur

streda 13. máj 2026

raňajky	Cibuľkový krém s čedarom, cherry paradajky, pečivo
desiata	Cottage s kaparmi, tyčinky
obed	Tuniakové placky v mandľovo-kokosovej omáčke, cestoviny
olovrant	Dezert s jahodami a arašidovým maslom
večera	Morčacie mäso s brokolicou, farebná quinoa

štvrtok 14. máj 2026

raňajky	Hubové smaženice, bageta
desiata	Sýrová rolka, ředkvičky, knuspi
obed	Chunks na paprike, cestoviny
olovrant	Dezert na spôsob tiramisu s jahodami
večera	Korenistá ryža s kešu a zeleninou

piatok 15. máj 2026

raňajky	Banánové muffiny s vanilkovým krémom
desiata	Nátierka z údeného lososa, redkev
obed	Zeleninový šalát s grilovaným morčacím prsiam a vlašskými orieškami, francúzsky dresing
olovrant	Jablčné mascarpone s pistáciami
večera	Hovädzie stir fry so zelenými fazuľkami a paprikou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/