

pondělí 13. dubna 2026

snídaně	Müsli s pistáciemi a malinami
svačina (dopolední)	Tyčinky s paprikovým dipem, kedlubna
oběd	Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže
svačina (odpolední)	Salát se šmakounem, karamelizovanou cibulí a dresinkem
večeře	Treska na kari a zázvoru, kuskus

úterý 14. dubna 2026

snídaně	Cizrnové lívanečky s malinovým krémem
svačina (dopolední)	Pažitková pomazánka s parmazánem, kedlubna, pečivo
oběd	Krevety s krémovou mangovou omáčkou, bulgur
svačina (odpolední)	Sýrový mix s ořechovým dipem, paprika
večeře	Zvěřina s houbovým ragú, celozrnné těstoviny

středa 15. dubna 2026

snídaně	Chřestová pomazánka s čedarem, salát, bageta
svačina (dopolední)	Malinový jogurt s mandlemi
oběd	Krůtí s parmazánem a cibulovým čatní, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Šunka se strouhaným sýrem, cherry, fitness chléb
večeře	Dušené hovězí na balzamiků s fazolkami, kuskus

čtvrtek 16. dubna 2026

snídaně	Lívanečky s čokoládovým krémem a malinami
svačina (dopolední)	Polévka z medvědího česneku s krutony
oběd	Rizoto s červenou řepou s mini mozzarellou a dýňovými semínky
svačina (odpolední)	Žampionové placičky s rozmarýnovým dipem, ředkev
večeře	Variace listových salátů s baby karotkou, sušenými rajčaty a šmakounem, pečivo

pátek 17. dubna 2026

snídaně	Banánové muffiny s vanilkovým krémem
svačina (dopolední)	Pomazánka z uzeného lososa, ředkev
oběd	Zeleninový salát s grilovaným krůtím prsem a vlaškými oříšky, francouzský dresink
svačina (odpolední)	Jablečné mascarpone s pistáciemi
večeře	Hovězí stir fry se zelenými fazolkami a paprikou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek