

pondělí 17. srpna 2026

snídaně	Špenátová míchaná vejce, kedlubna, ciabatta
svačina (dopolední)	Hruškové smoothie
oběd	Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a hráškem
svačina (odpolední)	Slaný koláč s cottage sýrem a šunkou, okurka
večeře	Vepřové nudličky se zelenými olivami a žampiony, šťouchané brambory

úterý 18. srpna 2026

snídaně	Zapečená vejce se šunkou, zelenina, chléb
svačina (dopolední)	Jogurt s mangovým pyré
oběd	Hovězí maso s odlehčenou svíčkovou omáčkou, cereální knedlík
svačina (odpolední)	Paprikové žervé se sýrem, knuspi
večeře	Kuřecí roláda plněná cibulkovou směsí, bulgur

středa 19. srpna 2026

snídaně	Vaječná omeleta s cuketou, salát, chléb
svačina (dopolední)	Náš kakaový termix
oběd	Směs z černé čočky s opečeným panýrem
svačina (odpolední)	Cottage s římským kmínem, knuspi
večeře	Krůtí nudličky s paprikami, kuskus

čtvrtek 20. srpna 2026

snídaně	Ovesná kaše s pudinkem a borůvkami
svačina (dopolední)	Okurkový salát se sezamem, tyčinky
oběd	Vegetariánské soté s tempehem, tarhoňa
svačina (odpolední)	Balkánský dip s kapií, salát, pečivo
večeře	Řepné kuličky na pórku s pečenými bramborami

pátek 21. srpna 2026

snídaně	Sýrová frittata se žampiony a špenátem
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se zakysanou smetanou a šmakounem a kešu
oběd	Kuře v rajčatové omáčce, rajta
svačina (odpolední)	Listové saláty s ředkvi, sýrem a výhonky hrášku
večeře	Masové kuličky s hořčicovým dipem, kyselé okurky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek