

pondělí 21. září 2026

snídaně	Pomazánka alá krab, barevná mrkev, pečivo
svačina (dopolední)	Salát s kukuřicí a sýrem Herold
oběd	Hovězí nudličky s pepřovou omáčkou, batátové hranolky
svačina (odpolední)	Tvarohový dezert s meruňkami a kokosovými lupínky
večeře	Směs z pečených paprik s fazolemi a tofu, chléb

úterý 22. září 2026

snídaně	Frittata s kukuřicí, okurky, pečivo
svačina (dopolední)	Jahodové keříkové mléko
oběd	Pečená vepřová panenka s hráškovým pyrém
svačina (odpolední)	Masová směs se zeleninovou salsou, pečivo
večeře	Kuřecí kousky se žampiony a sójovou omáčkou, kuskus

středa 23. září 2026

snídaně	Hrášková pomazánka se šunkou, bageta
svačina (dopolední)	Restované papriky se sýrovými chipsy
oběd	Dýňové rizoto s hovězími kousky
svačina (odpolední)	Tvaroh s ricottou a malinami
večeře	Kuřecí kousky s bylinkovou omáčkou, kuskus

čtvrtek 24. září 2026

snídaně	Krupicová kaše s mákem, švestkami a ořechy
svačina (dopolední)	Cottage s bylinkami, salát, sýrové tyčinky
oběd	Těstoviny s pestem z pečené řepy
svačina (odpolední)	Pečivo s uzeným sýrem, okurková salsa
večeře	Omáčka z kořenové zeleniny se sójovými kostkami, bulgur

pátek 25. září 2026

snídaně	Vláčný tvarohový chlebiček s kakaovou ricottou
svačina (dopolední)	Slaný krém s bazalkou a slunečnicovými semínky, cherry rajčata
oběd	Pečená kachna s cibulovou remuládou
svačina (odpolední)	Ořechy
večeře	Kuřecí směs s chorizem s květákovou kaší s parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek