

pondělí 22. června 2026

snídaně	Pomazánka alá krab, barevná mrkev, pečivo
svačina (dopolední)	Salát s kukuřicí a sýrem Herold
oběd	Hovězí nudličky s pepřovou omáčkou, batátové hranolky
svačina (odpolední)	Tvarohový dezert s meruňkami a kokosovými lupínky
večeře	Směs z pečených paprik s fazolemi a tofu, chléb

úterý 23. června 2026

snídaně	Frittata s kukuřicí, okurky, pečivo
svačina (dopolední)	Jahodové keфіrové mléko
oběd	Pečená vepřová panenka s hráškovým pyrě
svačina (odpolední)	Masová směs se zeleninovou salsou, pečivo
večeře	Kuřecí kousky se žampiony a sójovou omáčkou, kuskus

středa 24. června 2026

snídaně	Hrášková pomazánka se šunkou, bageta
svačina (dopolední)	Restované papriky se sýrovými chipsy
oběd	Chřestové rizoto s hovězími nudličkami
svačina (odpolední)	Tvaroh s ricottou a malinami
večeře	Kuřecí kousky s bylinkovou omáčkou, kuskus

čtvrtek 25. června 2026

snídaně	Krupicová kaše s mákem, švestkami a ořechy
svačina (dopolední)	Cottage s bylinkami, salát, sýrové tyčinky
oběd	Těstoviny s pestem z pečené řepy
svačina (odpolední)	Pistáciová pomazánka, pečivo
večeře	Omáčka z kořenové zeleniny se sójovými nudličkami, bulgur

pátek 26. června 2026

snídaně	Sýrová frittata se žampiony a špenátem
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se zakysanou smetanou a šmakounem a kešu
oběd	Kuře v rajčatové omáčce, rajta
svačina (odpolední)	Listové saláty s ředkví, sýrem a výhonky hrášku
večeře	Masové kuličky s hořčicovým dipem, kyselé okurky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek