

Monday 24. August 2026

breakfast	Lívanečky s broskvemi a kokosovým krémem
snack (morning)	Houbová pomazánka s hráškovými výhonky, tyčinky
lunch	Fazolové lusky na smetaně s vejcem, pečené brambory
snack (afternoon)	Pečená rajčata s minimozzarellou, bageta
dinner	Kuřecí maso s restovanou zeleninou, rýžové nudle

Tuesday 25. August 2026

breakfast	Pomazánka s goudou a pečivem, meloun
snack (morning)	Panzanella s kapary a vejcem
lunch	Krůtí plátek s fazolovými lusky a sýrovou směsí, pečené batáty
snack (afternoon)	Malinový jogurt s cereáliemi
dinner	Vepřové kousky na víně s višněmi, bulgur

Wednesday 26. August 2026

breakfast	Zapečené vejce s cibulkovou směsí a čedarem, pečivo
snack (morning)	Pomazánka s nivou a česnekem, ředkev, křehké pečivo
lunch	Těstovinový salát s uzeným lososem a koprem
snack (afternoon)	Mléčný dezert s cereáliemi, meloun
dinner	Kuřecí nudličky s červenou řepou, bulgur

Thursday 27. August 2026

breakfast	Špaldový chléb se sýrovou pomazánkou, cherry rajčata
snack (morning)	Restovaná zelenina se sýrem a oříšky
lunch	Krémové batáty s černou čočkou a kari, pita
snack (afternoon)	Tiramisu z ricotty
dinner	Robi s glazovanou červenou řepou, kuskus

Friday 28. August 2026

breakfast	Vláčný tvarohový chlebiček s kakaovou ricottou
snack (morning)	Slaný krém s bazalkou a slunečnicovými semínky, cherry rajčata
lunch	Pečená kachna s cibulovou remuládou
snack (afternoon)	Ořechy
dinner	Kuřecí směs s chorizem s květákovou kaší s parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek