

pondelok 24. august 2026

raňajky	Lívanečky s broskyňami a kokosovým krémom
desiata	Hubová nátierka s hráškovými výhonkami, tyčinky
obed	Fazuľové struky na smotane s vajcom, pečené zemiaky
olovrant	Pečené paradajky s minimozzarellou, bageta
večera	Hovädzie mäso s restovanou zeleninou, farebná ryža

utorok 25. august 2026

raňajky	Nátierka s goudou a pečivom, melón
desiata	Panzanella s kaparmi a vajcom
obed	Morčacie plátok s fazuľovými strukmi a syrovou zmesou, pečené batáty
olovrant	Malinový jogurt s cereáliami
večera	Bravčové kúsky na víne s višňami, bulgur

streda 26. august 2026

raňajky	Zapečené vajcia s cibuľkovou zmesou a čedarom, pečivo
desiata	Nátierka s nivou a cesnakom, redkev, krehké pečivo
obed	Cestovinový šalát s údeným lososom a kôprom
olovrant	Mliečny dezert s cereáliami, melón
večera	Kuracie rezančeky s červenou repou, bulgur

štvrtok 27. august 2026

raňajky	Špaldový chlieb so syrovou nátierkou, cherry paradajky
desiata	Restovaná zelenina so syrom a orieškami
obed	Krémové batáty s čiernou šošovkou a karí, pita
olovrant	Tiramisu
večera	Robi s glazovanou červenou repou, kuskus

piatok 28. august 2026

raňajky	Vláčny tvarohový chlebiček s kakaovou ricottou
desiata	Slaný krém s bazalkou a slnečnicovými semienkami, cherry paradajky
obed	Pečená kačica s cibuľovou remuládou
olovrant	Orechy
večera	Kuracia zmes s chorizom s karfiólovou kašou s parmezánom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/