

pondělí 25. května 2026

snídaně	Lívanečky s broskvemi a kokosovým krémem
svačina (dopolední)	Houbová pomazánka s hráškovými výhonky, tyčinky
oběd	Fazolové lusky na smetaně s vejcem, pečené brambory
svačina (odpolední)	Pečená rajčata s olivami a minimozzarellou, bageta
večeře	Kuřecí maso s restovanou zeleninou, rýžové nudle

úterý 26. května 2026

snídaně	Pomazánka s goudou a pečivem, meloun
svačina (dopolední)	Panzanella s kapary a vejcem
oběd	Krůtí plátek s chřestem a sýrovou směsí, batátové hranolky
svačina (odpolední)	Malinový jogurt s cereáliemi
večeře	Vepřové maso se špenátovou salsou, bulgur

středa 27. května 2026

snídaně	Zapečené vejce s cibulkovou směsí a čedarem, chléb
svačina (dopolední)	Pomazánka s nivou a česnekem, ředkev, křehké pečivo
oběd	Těstovinový salát s uzeným lososem a koprem
svačina (odpolední)	Mléčný dezert s cereáliemi a melounem
večeře	Kuřecí nudličky s červenou řepou, bulgur

čtvrtek 28. května 2026

snídaně	Špaldový chléb se sýrovou pomazánkou, cherry rajčata
svačina (dopolední)	Restovaná zelenina se sýrem a oříšky
oběd	Krémové batáty s černou čočkou a kari, pita
svačina (odpolední)	Tiramisu z ricotty
večeře	Robi s glazovanou červenou řepou, kuskus

pátek 29. května 2026

snídaně	Sýrová frittata se žampiony a špenátem
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se zakysanou smetanou a šmakounem a kešu
oběd	Kuře v rajčatové omáčce, rajta
svačina (odpolední)	Listové saláty s ředkví, sýrem a výhonky hrášku
večeře	Masové kuličky s hořčicovým dipem, kyselé okurky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek