

Monday 25. May 2026

breakfast	Lívanečky s broskvemi a kokosovým krémem
snack (morning)	Houbová pomazánka s hráškovými výhonky, tyčinky
lunch	Fazolové lusky na smetaně s vejcem, pečené brambory
snack (afternoon)	Pečená rajčata s olivami a minimozzarellou, bageta
dinner	Kuřecí maso s restovanou zeleninou, rýžové nudle

Tuesday 26. May 2026

breakfast	Pomazánka s goudou a pečivem, meloun
snack (morning)	Panzanella s kapary a vejcem
lunch	Krůtí plátek s chřestem a sýrovou směsí, batátové hranolky
snack (afternoon)	Malinový jogurt s cereáliemi
dinner	Vepřové maso se špenátovou salsou, bulgur

Wednesday 27. May 2026

breakfast	Zapečené vejce s cibulkovou směsí a čedarem, chléb
snack (morning)	Pomazánka s nivou a česnekem, ředkev, křehké pečivo
lunch	Těstovinový salát s uzeným lososem a koprem
snack (afternoon)	Mléčný dezert s cereáliemi a melounem
dinner	Kuřecí nudličky s červenou řepou, bulgur

Thursday 28. May 2026

breakfast	Špaldový chléb se sýrovou pomazánkou, cherry rajčata
snack (morning)	Restovaná zelenina se sýrem a oříšky
lunch	Krémové batáty s černou čočkou a kari, pita
snack (afternoon)	Tiramisu z ricotty
dinner	Robi s glazovanou červenou řepou, kuskus

Friday 29. May 2026

breakfast	Sýrová frittata se žampiony a špenátem
snack (morning)	Bílý jogurt se zakysanou smetanou a šmakounem a kešu
lunch	Kuře v rajčatové omáčce, rajta
snack (afternoon)	Listové saláty s ředkví, sýrem a výhonky hrášku
dinner	Masové kuličky s hořčicovým dipem, kyselé okurky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek