

**pondelok** 25. máj 2026

raňajky	Lívanečky s broskyňami a kokosovým krémom
desiata	Hubová nátierka s hráškovými výhonkami, tyčinky
obed	Fazuľové struky na smotane s vajcom, pečené zemiaky
olovrant	Pečené paradajky s olivami a minimozzarellou, bageta
večera	Hovädzie mäso s restovanou zeleninou, farebná ryža

**utorok** 26. máj 2026

raňajky	Nátierka s goudou a pečivom, melón
desiata	Panzanella s kaparmi a vajcom
obed	Morčacie plátok so špargľou a syrovou zmesou, batátové hranolky
olovrant	Malinový jogurt s cereáliami
večera	Vepřové maso se špenátovou salsou, bulgur

**streda** 27. máj 2026

raňajky	Zapečené vajcia s cibuľkovou zmesou a čedarom, chlieb
desiata	Nátierka s nivou a cesnakom, redkev, krehké pečivo
obed	Cestovinový šalát s údeným lososom a kôprom
olovrant	Mliečny dezert s cereáliami a melónom
večera	Kuracie rezančeky s červenou repou, bulgur

**štvrtok** 28. máj 2026

raňajky	Špaldový chlieb so syrovou nátierkou, cherry paradajky
desiata	Restovaná zelenina so syrom a orieškami
obed	Krémové batáty s čiernou šošovkou a karí, pita
olovrant	Tiramisu z ricotty
večera	Robi s glazovanou červenou repou, kuskus

**piatok** 29. máj 2026

raňajky	Syrová frittata so šampiňónmi a špenátom
desiata	Biely jogurt s kyslou smotanou a šmakúnom a kešu
obed	Kurča v paradajkovej omáčke, rajta
olovrant	Listové šaláty s redkvou, syrom a výhonkami hrášku
večera	Mäsové guľičky s horčicovým dipom, kyslé uhorky

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)