

pondělí 27. dubna 2026

snídaně	Pomazánka liptovská, papriky, pečivo
svačina (dopolední)	Cottage s vejcem, tyčinky
oběd	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
svačina (odpolední)	Dezert s oSTRUŽINAMI a marakujovým přelivem
večeře	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže

úterý 28. dubna 2026

snídaně	Ovesná kaše s malinovým tvarohem
svačina (dopolední)	Restované žampiony s květákem a sýrovými chipsy
oběd	Pečená krůtí prsa s petrželkovou krustou, bulgur se zeleninou
svačina (odpolední)	Dip z uzeného tofu, kedlubna, chléb
večeře	Těstovinový salát s vejcem a uzeným lososem

středa 29. dubna 2026

snídaně	Lívanečky s přelivem z lesního ovoce a tvarohovým krémem
svačina (dopolední)	Krémová pórková polévka s parmazánem
oběd	Špenát s ricottou, brusinkami a piniemi, pečené brambory
svačina (odpolední)	Pomazánka s pažitkou, salát, trojhránky
večeře	Kuřecí maso s paprikovou omáčkou z lučiny, penne

čtvrtek 30. dubna 2026

snídaně	Tvarohové syrniki s borůvkovým přelivem a ricottovým krémem
svačina (dopolední)	Čekankový salát s čínským zelím a sýrem
oběd	Tofu s omáčkou z cuket a mascarpone, bulgur
svačina (odpolední)	Koprový dip se sezamovými semínky, tyčinky
večeře	Brambory s červenou řepou, nivou a ořechy

pátek 1. května 2026

snídaně	Sýrová frittata se žampiony a špenátem
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se zakysanou smetanou, ovocným šmakounem a kešu
oběd	Kuře v rajčatové omáčce, rajta
svačina (odpolední)	Listové saláty s ředkví, sýrem a výhonky hrášku
večeře	Masové kuličky s hořčicovým dipem, kyselé okurky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek