

pondělí 27. července 2026

snídaně	Pomazánka liptovská, papriky, pečivo
svačina (dopolední)	Cottage s vejcem, tyčinky
oběd	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
svačina (odpolední)	Dezert s oSTRUŽINAMI a marakujovým přelivem
večeře	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže

úterý 28. července 2026

snídaně	Ovesná kaše s malinovým tvarohem
svačina (dopolední)	Restované žampiony s květákem a sýrovými chipsy
oběd	Pečená krůtí prsa s petrželkovou krustou, bulgur se zeleninou
svačina (odpolední)	Dip z uzeného tofu, kedlubna, chléb
večeře	Těstovinový salát s vejcem a uzeným lososem

středa 29. července 2026

snídaně	Lívanečky s přelivem z lesního ovoce a tvarohovým krémem
svačina (dopolední)	Pórková polévka s parmazánem
oběd	Jelení ragú, salát s fenyklem, zlatý kuskus
svačina (odpolední)	Pomazánka s pažitkou, salát, trojhránky
večeře	Mrkvové placky se šmakounem a kaparovým dresinkem, šťouchané brambory

čtvrtek 30. července 2026

snídaně	Tvarohové syrníky s borůvkovým přelivem a ricottovým krémem
svačina (dopolední)	Čekankový salát s čínským zelím a sýrem
oběd	Tofu s omáčkou z cuket a mascarpone, bulgur
svačina (odpolední)	Koprový dip se sezamovými semínky, křehké pečivo
večeře	Brambory s červenou řepou, nivou a ořechy

pátek 31. července 2026

snídaně	Vláčný tvarohový chlebiček s kakaovou ricottou
svačina (dopolední)	Slaný krém s bazalkou a slunečnicovými semínky, cherry rajčata
oběd	Pečená kachna s cibulovou remuládou
svačina (odpolední)	Ořechy
večeře	Kuřecí směs s chorizem s květákovou kaší s parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek