

Monday 27. July 2026

breakfast	Pomazánka liptovská, papriky, pečivo
snack (morning)	Cottage s vejcem, tyčinky
lunch	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
snack (afternoon)	Dezert s ostružinami a marakujovým přelivem
dinner	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže

Tuesday 28. July 2026

breakfast	Ovesná kaše s malinovým tvarohem
snack (morning)	Restované žampiony s květákem a sýrovými chipsy
lunch	Pečená krůtí prsa s petrželkovou krustou, bulgur se zeleninou
snack (afternoon)	Dip z uzeného tofu, kedlubna, chléb
dinner	Těstovinový salát s vejcem a uzeným lososem

Wednesday 29. July 2026

breakfast	Lívanečky s přelivem z lesního ovoce a tvarohovým krémem
snack (morning)	Pórková polévka s parmazánem
lunch	Jelení ragú, salát s fenyklem, zlatý kuskus
snack (afternoon)	Pomazánka s pažitkou, salát, trojhránky
dinner	Mrkvové placky se šmakounem a kaparovým dresinkem, šťouchané brambory

Thursday 30. July 2026

breakfast	Tvarohové syrníky s borůvkovým přelivem a ricottovým krémem
snack (morning)	Čekankový salát s čínským zelím a sýrem
lunch	Tofu s omáčkou z cuket a mascarpone, bulgur
snack (afternoon)	Koprový dip se sezamovými semínky, křehké pečivo
dinner	Brambory s červenou řepou, nivou a ořechy

Friday 31. July 2026

breakfast	Vláčný tvarohový chlebiček s kakaovou ricottou
snack (morning)	Slaný krém s bazalkou a slunečnicovými semínky, cherry rajčata
lunch	Pečená kachna s cibulovou remuládou
snack (afternoon)	Ořechy
dinner	Kuřecí směs s chorizem s květákovou kaší s parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek