



pondělí 16. listopadu 2020

snídaně	Pomazánka hrášková, bageta, ředkvičky
svačina (dopolední)	Salát Waldorf
oběd	Vepřová panenka v medovo-vínové omáčce, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Náš kakaový pribináček
večeře	Kuřecí kousky s houbovým ragú, bulgur

úterý 17. listopadu 2020

snídaně	Borůvkový tvarožník
svačina (dopolední)	Mrkvový salát s jablkem a dýňovými semínky
oběd	Kedgeree rýže s hovězím masem a vejcem
svačina (odpolední)	Švestkový jogurt s rýžovými cereáliemi
večeře	Treska s pistáciovým pestem, pečené brambory

středa 18. listopadu 2020

snídaně	Míchaná vejce se šunkou, pečivo, kedluben
svačina (dopolední)	Cottage s oříšky, tyčinky
oběd	Kuřecí na meruňkách, naše těstoviny
svačina (odpolední)	Banánovo-mangový dezert
večeře	Krůtí kari s květákem a kokosovým mlékem, jasmínová rýže

čtvrtek 19. listopadu 2020

snídaně	Avokádový sendvič
svačina (dopolední)	Pečený ananas s jogurtem
oběd	Krevety s mátovo-limetovým dresingem, zeleninová quinoa
svačina (odpolední)	Pomazánka libečková, knäckerbrot
večeře	Dvoubarevné fazole se zeleninou a parmskou šunkou

pátek 20. listopadu 2020

snídaně	Pomazánka s mandlemi a goudou, meloun, croissant
svačina (dopolední)	Kuřecí směs se zeleninovou salsou, křehké pečivo
oběd	Houbové smažené placičky s rajčatovou omáčkou, fusilli
svačina (odpolední)	Bílý jogurt s meruňkovým šmakounem
večeře	Halušky se zelím a uzeným masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek