

pondelok 20. júl 2026

raňajky	Sendvič s uzeným lososom, kedlubna PO REVIZI
desiata	Malinový jogurt PO REVIZI
obed	Těstoviny s luštěninovým ragú PO REVIZI
olovrant	Ricottový dip s ořechy a čerstvým sýrem, knuspi PO REVIZI
večera	Krúťtí plátek s hermelínom a brusinkami, šťouchané brambory PO REVIZI

utorok 21. júl 2026

raňajky	Cottage s ementálom, cherry rajčata, chléb PO REVIZI
desiata	Smoothie z jahod, mrkve a pomeranče PO REVIZI
obed	Vepřová panenka s červenou řepou a koprem, bulgur PO REVIZI
olovrant	Žampionová pizza, bílá ředkev PO REVIZI
večera	Špenátové rizoto s čedarem PO REVIZI

streda 22. júl 2026

raňajky	Ovesná kaše s pudinkem a ovocem PO REVIZI
desiata	Hanácký salát, bageta PO REVIZI
obed	Salát Nicoise PO REVIZI
olovrant	Dip s provensálskými bylinkami, nachos PO REVIZI
večera	ZMĚNIT Kuřecí maso s omáčkou s modrého sýra, hruškou a ořechy, bulgur PO REVIZI

štvrtok 23. júl 2026

raňajky	Bageta s bylinkovým máslem a sýrem, barevná paprika PO REVIZI
desiata	Pečený květák s orientálním dipem, trojhránky PO REVIZI
obed	Brynzové halušky s karamelizovanou cibulkou, okurková salát PO REVIZI
olovrant	Tvaroh s lesním ovocem a chia PO REVIZI
večera	Mleté maso s mrkvovou omáčkou s kokosem, kuskus PO REVIZI

piatok 24. júl 2026

raňajky	Cuketová pomazánka, salát, pečivo PO REVIZI
desiata	Restované papriky se sýrovými chipsy PO REVIZI
obed	Králíčí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže PO REVIZI
olovrant	Čokoládová pěna s ořechy PO REVIZI
večera	Penne se smetanovou omáčkou s brokolicí a šunkou PO REVIZI

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/