

pondělí 27. července 2026

snídaně	Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, salát, bageta PO REVIZI
svačina (dopolední)	Goji dezert PO REVIZI
oběd	Zapečené francouzské brambory, rajčatová salát PO REVIZI
svačina (odpolední)	Cottage se semínky, tyčinky PO REVIZI
večeře	Robi plátek s cibulovou omáčkou, rýže PO REVIZI

úterý 28. července 2026

snídaně	Míchaná vejčička na másle, barevná paprika, pečivo PO REVIZI
svačina (dopolední)	Tvarohový dezert s borůvkovým přelivem PO REVIZI
oběd	Barevné fusilli se špenátem, sýrem a mandlemi PO REVIZI
svačina (odpolední)	Pažitková lučina, salát, trojhránky PO REVIZI
večeře	Kuřecí roláda s kukuřicí a ricottou, bulgur PO REVIZI

středa 29. července 2026

snídaně	Selský chléb s ananasovou pomazánkou, okurky PO REVIZI
svačina (dopolední)	Cuketová polévka s parmazánem PO REVIZI
oběd	Tortilla s rukolou, červenou řepou a kozím sýrem BM PO REVIZI
svačina (odpolední)	Obilné polštářky s kokosovou náplní a malinovým jogurtem PZ, BM PO REVIZI
večeře	Rýžové nudle s hovězími nudličkami a zeleninou PO REVIZI

čtvrtek 30. července 2026

snídaně	Slaný koláč s olivami a rajčaty PZ, BM PO REVIZI
svačina (dopolední)	Šunková rolka s brynzovou náplní, křehké pečivo PO REVIZI
oběd	Kedgeree rýže s krůtím masem a vejcem PZ PO REVIZI
svačina (odpolední)	Jahodovo-jablečná přesnídávka PZ, BM PO REVIZI
večeře	Treska s omáčkou z pečených paprik, grenaille PO REVIZI

pátek 31. července 2026

snídaně	Lívanečky s hruškovo-fíkovým džemem a strouhaným tvarohem PO REVIZI
svačina (dopolední)	Caprese PO REVIZI
oběd	Kuřecí maso s citrónovou omáčkou, špecle PZ PO REVIZI
svačina (odpolední)	Bramborový muffin se šunkou a čedarem, kedlubna PZ PO REVIZI
večeře	Kari z černé čočky s batáty a mrkví PO REVIZI

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek