

**Monday 27. July 2026**

|                   |                                                               |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|
| breakfast         | Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, salát, bageta PO REVIZI |
| snack (morning)   | Goji dezert PO REVIZI                                         |
| lunch             | Zapečené francouzské brambory, rajčatová salát PO REVIZI      |
| snack (afternoon) | Cottage se semínky, tyčinky PO REVIZI                         |
| dinner            | Robi plátek s cibulovou omáčkou, rýže PO REVIZI               |

**Tuesday 28. July 2026**

|                   |                                                             |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|
| breakfast         | Míchaná vejíčka na másle, barevná paprika, pečivo PO REVIZI |
| snack (morning)   | Tvarohový dezert s borůvkovým přelivem PO REVIZI            |
| lunch             | Barevné fusilli se špenátem, sýrem a mandlemi PO REVIZI     |
| snack (afternoon) | Pažitková lučina, salát, trojhránky PO REVIZI               |
| dinner            | Kuřecí roláda s kukuřicí a ricottou, bulgur PO REVIZI       |

**Wednesday 29. July 2026**

|                   |                                                                           |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| breakfast         | Selský chléb s ananasovou pomazánkou, okurky PO REVIZI                    |
| snack (morning)   | Cuketová polévka s parmazánem PO REVIZI                                   |
| lunch             | Tortilla s rukolou, červenou řepou a kozím sýrem BM PO REVIZI             |
| snack (afternoon) | Obilné polštářky s kokosovou náplní a malinovým jogurtem PZ, BM PO REVIZI |
| dinner            | Rýžové nudle s hovězími nudličkami a zeleninou PO REVIZI                  |

**Thursday 30. July 2026**

|                   |                                                           |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| breakfast         | Slaný koláč s olivami a rajčaty PZ, BM PO REVIZI          |
| snack (morning)   | Šunková rolka s brynzovou náplní, křehké pečivo PO REVIZI |
| lunch             | Kedgerie rýže s krůtím masem a vejcem PZ PO REVIZI        |
| snack (afternoon) | Jahodovo-jablečná přesnídávka PZ, BM PO REVIZI            |
| dinner            | Treska s omáčkou z pečených paprik, grenaille PO REVIZI   |

**Friday 31. July 2026**

|                   |                                                                    |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|
| breakfast         | Lívanečky s hruškovo-fíkový džemem a strouhaným tvarohem PO REVIZI |
| snack (morning)   | Caprese PO REVIZI                                                  |
| lunch             | Kuřecí maso s citrónovou omáčkou, špecle PZ PO REVIZI              |
| snack (afternoon) | Bramborový muffin se šunkou a čedarem, kedlubna PZ PO REVIZI       |
| dinner            | Kari z černé čočky s batáty a mrkví PO REVIZI                      |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)