

pondelok 6. apríl 2020

| | |
|----------|---|
| raňajky | Smotanové avokádo so struhaným syrom, pečivo |
| desiata | Šalát s morčacími rsiami, hořčično-medová zálievka |
| obed | Restované hovädzie so sezamom, fazul'ky mungo |
| olovrant | Medový dezert s mandarínkou a pistáciami, gaštanový krehký plátok |
| večera | Kuracie plátok na špenáte, pečené zemiaky |

utorok 7. apríl 2020

| | |
|----------|---|
| raňajky | Müsli dezert s ovocným pyrém |
| desiata | Pažitový cottage so cherry paradajkami |
| obed | Celozrnná tortilla s miešanými vajcami a údeným lososom |
| olovrant | Paštéta s marhuľovým chutney, fitchláb |
| večera | Čína s kuracím mäsom, ryža |

streda 8. apríl 2020

| | |
|----------|---|
| raňajky | Anglické raňajky s mini kaiserkou |
| desiata | Jogurt s vanilkovou príchuťou a čokoládou |
| obed | Karacie ragú so sušenými paradajkami, bulgur |
| olovrant | Hráškový hummus s opečeným cicerom a karambolou, toustíky |
| večera | Hovädzie kúsky na hríboch, šťouchané zemiaky |

štvrtok 9. apríl 2020

| | |
|----------|---|
| raňajky | Pečivo s flórou, šunkou, goudou a orechami, red'kovky |
| desiata | Mrkvový šalát s jablkom a tekvicovými semenkami |
| obed | Pinto fazule s mletým masom a vajcem |
| olovrant | Sójový jogurt s mangom a pekanovými oriechmi |
| večera | Kuracie s arašidovým sambal, brokolicou a ryžou |

piatok 10. apríl 2020

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/