ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jídelníček od 1.6. 2026

změna jídelníčku nebo surovin vyhrazena

MENÍČKO

pondělí 1. června 2026	
chod1	Kuře na paprice s těstovinami
chod2	Pikantní hovězí s uzeninou a rýží
chod3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
chod4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
chod5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Fazolový salát s krůtím masem
úterý 2. června 2026	
chod1	Rozstřelený španělský ptáček, rýže
chod2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
chod3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
chod4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky
středa 3. června 2026	
chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Králík na divoko se sladkokyselou omáčkou s pečenou zeleninou a krokety
chod4	Indický aloo gobi, pita chléb
chod5	Rýžový nákyp s broskvemi
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Salát s cizrnou a krůtím masem
čtvrtek 4. června 2026	
chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Francouzské brambory
chod3	Hovězí na houbách s rýží
chod4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
chod5	Bramborové šulánky s mákem
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Kuskusový salát Tabouleh
pátek 5. června 2026	
chod1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
chod2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
chod3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
chod4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salát 2	Řecký těstovinový salát

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek