

pondělí 1. září 2025

chod1	Špagety ala alfredo
chod2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
chod3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
chod4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
chod5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salát 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salát 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

úterý 2. září 2025

chod1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
chod2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
chod3	Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
chod4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
chod5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salát 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salát 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

středa 3. září 2025

chod1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
chod2	Chilli con carne s chlebem
chod3	Filírovaná vepřová pečeně s omáčkou ze zeleného pepře a bramborovou kaší
chod4	Thajské yellow curry, pita chléb
chod5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salát 1	Salát Nicoise
salát 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

čtvrtek 4. září 2025

chod1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
chod2	Kuřecí roláda s uzeným masem a bramborovou kaší
chod3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
chod4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
chod5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salát 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmáslí, fetou, semínky a krutony
salát 2	Těstovinový salát s krůtím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

pátek 5. září 2025

chod1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
chod2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
chod3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
chod4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
chod5	Palačinky s tvarohem a ovocným rozvarem
salát 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salát 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek