

Monday 1. September 2025

meal 1	Špagety ala alfredo
meal 2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
meal 3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
meal 4	Bún bò Nam Bô - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
meal 5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salad 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtout, sýrem a hořčičným dresinkem
salad 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

Tuesday 2. September 2025

meal 1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
meal 2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
meal 3	Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
meal 4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
meal 5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salad 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salad 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

Wednesday 3. September 2025

meal 1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
meal 2	Chilli con carne s chlebem
meal 3	Filírovaná vepřová pečeně s omáčkou ze zeleného pepře a bramborovou kaší
meal 4	Thajské yellow curry, pita chléb
meal 5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salad 1	Salát Nicoise
salad 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

Thursday 4. September 2025

meal 1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
meal 2	Kuřecí roláda s uzeným masem a bramborovou kaší
meal 3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
meal 4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
meal 5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salad 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmásli, fetou, semínky a krutony
salad 2	Těstovinový salát s krůtím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

Friday 5. September 2025

meal 1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
meal 2	Vepřové výpečky se zelím na houskovém knedlíkem
meal 3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
meal 4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
meal 5	Palačinky s tvarohem a ovocným rozvarem
salad 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salad 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek