

Monday 2. February 2026

meal 1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
meal 2	Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille
meal 3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
meal 4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
meal 5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salad 1	Salát Nicoise
salad 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

Tuesday 3. February 2026

meal 1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
meal 2	Maďarský perkelt s tarhoňou
meal 3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
meal 4	Bún bò Nam Bô - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
meal 5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salad 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salad 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

Wednesday 4. February 2026

meal 1	Špagety ala alfredo
meal 2	Srbské rizoto sypané sýrem, okurek
meal 3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
meal 4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
meal 5	Palačinky s tvarohovo-ovocným krémem
salad 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salad 2	Těstovinový salát s krutím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

Thursday 5. February 2026

meal 1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
meal 2	Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot
meal 3	Vepřová krkovice s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
meal 4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
meal 5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salad 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmásli, fetou, semínky a krutony
salad 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

Friday 6. February 2026

meal 1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
meal 2	Halušky s brynzou a slaninou
meal 3	Vepřové ražničí s pečenými bramborami
meal 4	Thajské yellow curry, pita chléb
meal 5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salad 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salad 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek