

pondelok 2. február 2026

chod1	Penne s paradajkovo-paprikovou omáčkou a s kuracím mäsom
chod2	Hovädzia po Burgundsku, pečené grenaille
chod3	Kačacie stehno s hubovým krúpotom
chod4	Vyprážaná ryža na ázijský spôsob s kuracím mäsom
chod5	Cisársky trhanec preliaty karamelovou omáčkou, sypaný orechmi
salát 1	Šalát Nicoise
salát 2	Šalát s quinoou, fazuľami, fetou a granátovým jablkom

utorok 3. február 2026

chod1	Bravčové kúsky s hubovou omáčkou, šťouchané zemiaky
chod2	Maďarský perkelt s tarhoňou
chod3	Pečené kura s majoránkovou plnkou s hubami
chod4	Bún bò Nam Bò - ryžové rezance s restovaným hovädzím steakom a zeleninou
chod5	Rezancový nákyp s tvarohom, kompót
salát 1	Šalát s melónom cantaloupe, prosciutto a balzamikovou záľivkou
salát 2	Bulgurový farebný šalát s tofu

streda 4. február 2026

chod1	Špagety ala alfredo
chod2	Srbské rizoto sypané syrom, uhoriek
chod3	Hovädzie rebrá, pečené zemiaky, BBQ omáčka
chod4	Kuracie Biryani, basmati ryže
chod5	Palacinky s tvarohovo-ovocným krémom
salát 1	Caprese šalát so zmesou listových šalátov
salát 2	Cestovinový šalát s morčacím mäsom, slaninou a syrovým dresingom

štvrtok 5. február 2026

chod1	Paradajková omáčka s hovädzím mäsom a žemľovou knedľou
chod2	Pečené medové kura so zemiakovou kašou, kompót
chod3	Bravčová krkovicica s pečenou zeleninou a zemiakmi, chimichurri omáčka
chod4	Dhál' z červenej šošovky a mungo fazuliek
chod5	Kysnuté jahodové knedle s tvarohom preliate maslom
salát 1	Zeleninový šalát s dresingom z cmaru, fetou, semienkami a krutónmi
salát 2	Špaldový šalát s krevetami a marhuľami

piatok 6. február 2026

chod1	Hovädzie na víne so šampiňónmi a ryžou
chod2	Halušky s bryndzou a slaninou
chod3	Bravčové ražničí s pečenými zemiakmi
chod4	Thajské yellow curry, pita chlieb
chod5	Kokosová ryža s mangom a pekanovými orechmi
salát 1	Zeleninový šalát s bravčovým stehnom, syrom a horčičným dresingom
salát 2	Cestovinový šalát s mini mozzarellou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/