

pondělí 2. března 2026

chod1	Masové kuličky v rajske omáčke s těstovinami
chod2	Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka
chod3	Španělská paella s králičím masem
chod4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
chod5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salát 1	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink
salát 2	Barevný těstovinový salát s kuřecím masem

úterý 3. března 2026

chod1	Vepřová pikantní směs s rýží
chod2	Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar
chod3	Prosciutto tortellini s parmazánovou omáčkou
chod4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
chod5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salát 1	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou
salát 2	Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou

středa 4. března 2026

chod1	Halušky se zelím
chod2	Hovězí Stroganov s rýží
chod3	Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou
chod4	Thajské yellow curry, pita chléb
chod5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salát 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salát 2	Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem

čtvrtek 5. března 2026

chod1	Kuřecí kousky v sýrové omáčke s penne
chod2	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík
chod3	Jelitový prejt s bílým zelím a brambory
chod4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
chod5	Palačinky s tvarohovo-ovocným krémem
salát 1	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem
salát 2	Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem

pátek 6. března 2026

chod1	Krůtí maso na dušené mrkvi s hráškem, brambory
chod2	Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelím
chod3	Kachní stehno s červeným zelím a bramborovým knedlíkem
chod4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
chod5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salát 1	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem
salát 2	Barevná miska s čočkou beluga a sýrem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek