

pondelok 2. marec 2026

chod1	Mäsové guľičky v rajskej omáčke s cestovinami
chod2	Katov šľah z kuracieho mäsa, zemiak, jarná cibuľka
chod3	Španielska paella s králičím mäsom
chod4	Dhál z červenej šošovky a mungo fazuliek
chod5	Cisársky trhanec preliaty karamelovou omáčkou, sypaný orechmi
salát 1	Zeleninový šalát s tuniakom, vajcom, kukuricou, petržlenový dresing
salát 2	Farebný cestovinový šalát s kuracím mäsom

utorok 3. marec 2026

chod1	Bravčová pikantná zmes s ryžou
chod2	Čevabčiči, zemiaky, horčica a ajvar
chod3	Prosciutto tortellini s parmezánovou omáčkou
chod4	Vyprážaná ryža na ázijský spôsob s kuracím mäsom
chod5	Kokosová ryža s mangom a pekanovými orechmi
salát 1	Šalát s modrým syrom, orechami, rukolou a slivkovou omáčkou
salát 2	Cestovinový šalát so špargľovým pestom a šunkou

streda 4. marec 2026

chod1	Halušky s kapustou
chod2	Hovädzie Stroganov s ryžou
chod3	Krkovica na čiernom pive, šťouchané zemiaky s jarnou cibuľkou
chod4	Thajské yellow curry, pita chlieb
chod5	Rezancový nákyp s tvarohom, kompót
salát 1	Miešaný zeleninový šalát s vajcom a arašidovým dipom
salát 2	Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom

štvrtok 5. marec 2026

chod1	Kuracie kúsky v syrovej omáčke s penne
chod2	Hovädzie na cesnaku, špenát, zemiaková knedľa
chod3	Jelitový prejt s bílým zelím a brambory
chod4	Kuracie Biryani, basmati ryže
chod5	Palacinky s tvarohovo-ovocným krémom
salát 1	Thajský šalát s trhaným mäsom a arašidovým dresingom
salát 2	Kuskusový šalát s brokolicou a halloumi syrom

piatok 6. marec 2026

chod1	Morčacie mäso na dusené mrkve s hráškom, zemiaky
chod2	Plnené knedle s údeným mäsom a kyslou kapustou
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakovou knedľou
chod4	Bún bò Nam Bò - ryžové rezance s restovaným hovädzím steakom a zeleninou
chod5	Kysnuté jahodové knedle s tvarohom preliate maslom
salát 1	Šalát s kuracími kúskami, parmezánom, tekvicovými semienkami a pikantným dresingom
salát 2	Farebná miska so šošovicou beluga a syrom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/